



## Das Wunder des Fastens

Sie wollen:



Sich wieder leichter und vitaler erleben?



Entspannen und Stress abbauen?



Gesund abnehmen?



Mehr Freude und Leichtigkeit in Ihr Leben bringen?



Ihren Körper entgiften, entsäubern und entschlacken?



Ihre Gesundheit oder Ihr Energilevel wieder ins Gleichgewicht bringen?



Mehr Zeit und Raum für sich haben?



Ihren Alltag entschleunigen?

Gönnen Sie sich, was Sie brauchen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen in lockerer und ruhiger Atmosphäre Ihr Körpersystem von Verklebungen zu befreien und Ihre innere Schönheit in neuer Frische erstrahlen zu lassen.



© 2012 www.ju-design.de

**Martina Müller** Fastenkursleiterin (BYVG)  
**Fasten. Bewegung. EnergyDance®**  
 Tel.: 0551-63 44 79 95 · Mobil: 01577-97 97 049  
 info@mm-jetzt.de · [www.mm-jetzt.de](http://www.mm-jetzt.de)

Übrigens – kennen Sie schon EnergyDance®?

Kommen Sie doch einfach mal zum Schnuppern vorbei!  
 Montags, 19.00-20.00 Uhr, BBSIII (für Frauen)  
 info@mm-jetzt.de · [www.mm-jetzt.de](http://www.mm-jetzt.de)



**Martina Müller**  
[www.mm-jetzt.de](http://www.mm-jetzt.de)

# Fasten Vitalwoche Göttingen



**Martina Müller**  
 natürlich.jetzt.fasten.

# FastenVitalwoche Göttingen



## Was erwartet Sie?

### FastenVitalwoche – neue Energie für Körper, Geist und Seele!

In der **FastenVitalwoche** entgiften, entsäuern und entschlacken Sie Ihren ganzen Organismus. Die reinigende Wirkung entfaltet sich gleichzeitig und automatisch auch in Geist und Seele. Dadurch erfahren Sie eine tiefe Regeneration auf allen Ebenen.

Ihre Wahrnehmung für das Wesentliche wächst. Sie entdecken Ihre eigene Kraftquelle (wieder).

Ob fastenerprobte oder „Neuling“ – ich unterstütze Sie individuell und einfühlsam und ermögliche Ihnen zu jeder Jahreszeit eine wohltuende, beschwerdefreie Entschlackungszeit.

## Den Aufbruch wagen

Fünf Tage lang versorgen wir uns mit frischen Säften und Brühen. Dadurch erhalten wir alle nötigen Mineralien, Spurenelemente und Vitamine. Dieses moderate Fasten gönnst dem Körper eine Ruhepause und hilft ihm, sich selbst zu helfen.

Bewegung, Entspannung und Gespräche fördern die positive Energie, die sich innerhalb der Fastengruppe entwickelt. Gemeinsam bringen wir Körper, Geist und Seele in angenehme Schwingung.

*„Der Beginn ist der wichtigste Teil der Arbeit“*

Platon

## Angebote

### Göttingen

Fasten am Vormittag  
Fasten am Abend  
Fasten „De Luxe“  
Fasten für die ganze Familie  
Fasten und Wandern

### Deutschland

Frauen-Wellness-Kur-Urlaub (Basenfasten)  
Yoga-Fastenwoche  
Fastenwanderwoche

### Europa

Fastenwanderwoche

### Individuell

Gerne stelle ich ein Programm nach Ihren Bedürfnissen zusammen.



Die aktuellen Termine und Kosten finden Sie auf dem Einlegeblatt und auf [www.mm-jetzt.de](http://www.mm-jetzt.de). Sie können mich auch gerne anrufen.