









Woche



Das Wunder des Fastens

Sie wollen:



-  *Sich wieder leichter und vitaler erleben?*
-  *Entspannen und Stress abbauen?*
-  *Gesund abnehmen?*
-  *Mehr Freude und Leichtigkeit in Ihr Leben bringen?*
-  *Ihren Körper entgiften, entsäuern und entschlacken?*
-  *Ihre Gesundheit oder Ihr Energielevel wieder ins Gleichgewicht bringen?*
-  *Mehr Zeit und Raum für sich haben?*
-  *Ihren Alltag entschleunigen?*

Gönnen Sie sich, was Sie brauchen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen in lockerer und ruhiger Atmosphäre Ihr Körpersystem von Verklebungen zu befreien und Ihre innere Schönheit in neuer Frische erstrahlen zu lassen.



Martina Müller Fastenkursleiterin (BYVG)

Fasten. **Bewegung. EnergyDance®**

Tel.: 0551-63 44 79 95 · Mobil: 01577-97 97 049

info@mm-jetzt.de · www.mm-jetzt.de

Übrigens – kennen Sie schon EnergyDance®?

Kommen Sie doch einfach mal zum Schnuppern vorbei!

Montags, 19.00-20.00 Uhr, BBSIII (für Frauen)

info@mm-jetzt.de · www.mm-jetzt.de



Martina Müller

www.mm-jetzt.de

© 2012 www.ju-design.de

Fasten Vitalwoche Göttingen



Martina Müller

natuerlich.jetzt.fasten

Fasten **Vital**woche Göttingen

Was erwartet Sie?

FastenVitalwoche – neue Energie für Körper, Geist und Seele!

In der **FastenVitalwoche** entgiften, entsäuern und entschlacken Sie Ihren ganzen Organismus. Die reinigende Wirkung entfaltet sich gleichzeitig und automatisch auch in Geist und Seele. Dadurch erfahren Sie eine tiefe Regeneration auf allen Ebenen.

Ihre Wahrnehmung für das Wesentliche wächst. Sie entdecken Ihre eigene Kraftquelle (wieder).

Ob fastenerprobt oder „Neuling“ – ich unterstütze Sie individuell und einfühlsam und ermögliche Ihnen zu jeder Jahreszeit eine wohltuende, beschwerdefreie Entschlackungszeit.

Den Aufbruch wagen

Fünf Tage lang versorgen wir uns mit frischen Säften und Brühen. Dadurch erhalten wir alle nötigen Mineralien, Spurenelemente und Vitamine. Dieses moderate Fasten gönnt dem Körper eine Ruhepause und hilft ihm, sich selbst zu helfen.

Bewegung, Entspannung und Gespräche fördern die positive Energie, die sich innerhalb der Fastengruppe entwickelt. Gemeinsam bringen wir Körper, Geist und Seele in angenehme Schwingung.

„Der Beginn ist der wichtigste Teil der Arbeit“

Platon

Angebote

Göttingen

Fasten am Vormittag
Fasten am Abend
Fasten „De Luxe“
Fasten für die ganze Familie
Fasten und Wandern

Deutschland

Frauen-Wellness-Kur-Urlaub (Basenfasten)
Yoga-Fastenwoche
Fastenwanderwoche

Europa

Fastenwanderwoche

Individuell

Gerne stelle ich ein Programm nach Ihren Bedürfnissen zusammen.

Die aktuellen Termine und Kosten finden Sie auf dem Einlegeblatt und auf

www.mm-jetzt.de.

Sie können mich auch gerne anrufen.

